

**Kauno lopšelis – darželis „Šnektis“, Kariūnų pl. 7, Kaunas**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



2023-10-31

*Sužmonos nuo 2023-10-31*

**PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
**(be kiaušinio, paukštienos, kviečių, rugių, speltos**  
**(glitimo), miežių, grikių, kukurūzų)**

**4 – 7 metų**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val

1 savaitė  
Pirmadienis



2023-10-31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis)	32734	200/5/15	6,18	6,54	46,27	268,67
Vaisiai pagal sezoną	52846	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	1644	150	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,65</b>	<b>6,78</b>	<b>64,11</b>	<b>348,07</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	53291	150	1,88	5,13	9,07	89,97
Traputis (ryžių)	18862	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Plikytų ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	37625	100/60	14,73	9,44	34,94	283,61
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,21</b>	<b>15,22</b>	<b>63,88</b>	<b>469,38</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc. rieb.) su natūraliu jogurtu (3,8 proc. rieb.) ir trintomis uogomis	19570	150	22,71	12,54	6,13	228,23
Vaisiai pagal sezoną	52846	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,06</b>	<b>12,69</b>	<b>23,68</b>	<b>305,18</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,92</b>	<b>34,69</b>	<b>151,68</b>	<b>1 122,63</b>

2023-10-31



2023 10 31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	32729	200/5	7,27	8,29	27,82	214,96
Vaisiai pagal sezoną	55839	140	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,47</b>	<b>8,77</b>	<b>55,90</b>	<b>336,44</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	68766	150	4,38	3,30	16,54	113,40
Kiaulienos ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	31992	75/25	15,40	9,53	9,63	185,90
Bulvių košė (tausojantis)	18457	80	1,76	3,65	14,39	97,42
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidorai)	63239	90	0,67	0,21	4,38	22,05
Kopūstų salotos su agurkais	75092	40	0,48	1,83	1,55	24,60
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,68</b>	<b>18,53</b>	<b>46,48</b>	<b>443,36</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	19569	140	19,72	17,20	29,38	351,15
Trintos uogos	1162	21	0,14	0,08	2,08	9,58
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,86</b>	<b>17,28</b>	<b>31,46</b>	<b>360,73</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,01</b>	<b>44,57</b>	<b>133,83</b>	<b>1 140,53</b>

1 savaitė  
Trečiadienis



2023-10-31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška sorų kruopų košė su saulėgražomis (tausojantis)	32739	200/7	10,62	7,99	38,70	269,10
Vaisiai pagal sezoną	52843	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata su citrina	21569	150	0,06	0,02	0,56	2,66
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,13</b>	<b>8,60</b>	<b>61,91</b>	<b>369,57</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (šaldyti žirnėliai, kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	10461	150	2,25	3,18	11,39	83,11
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	32387	75	12,49	17,88	0,72	213,82
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	57700	100	0,90	0,14	3,71	19,71
Morkų lazdelės	16279	60	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,24</b>	<b>21,36</b>	<b>41,76</b>	<b>432,24</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškė (9 proc. rie.) su grietine (30 proc. rie.)	19589	150	22,23	17,70	4,63	266,75
Sūrio lazdelės 40 proc rie.	15428	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,57</b>	<b>21,86</b>	<b>4,71</b>	<b>325,87</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>56,94</b>	<b>51,82</b>	<b>108,38</b>	<b>1 127,68</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

2023-10-31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės baltos košės (tausojantis) (augalinis)	32736	200	6,17	9,57	26,48	216,75
Vaisiai pagal sezoną	52841	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Pienas 2,5 proc.rieb.	22588	150	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,97</b>	<b>13,32</b>	<b>48,38</b>	<b>357,30</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba su grietinėle (36 proc.rieb.) (tausojantis)	53292	150	2,80	13,20	22,64	220,55
Orkaitėje kepti jūros lydekų kotletai (tausojantis)	21544	100	16,47	4,10	0,55	104,97
Virti ryžiai (tausojantis)	19222	80	2,30	1,48	21,11	106,93
Burokėlių salotos	60758	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57693	90	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,66</b>	<b>22,72</b>	<b>51,03</b>	<b>507,23</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avinžirniai su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	32962	200/7	8,34	9,79	45,78	304,57
Nesaldinta arbata	9948	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,34</b>	<b>9,79</b>	<b>45,78</b>	<b>304,60</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,97</b>	<b>45,83</b>	<b>145,19</b>	<b>1 169,12</b>

I savaitė  
Penktadienis

2023-10-31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	32730	200/15	9,20	8,72	38,82	270,51
Vaisiai pagal sezoną	52837	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	1644	150	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,92</b>	<b>8,80</b>	<b>48,27</b>	<b>311,97</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir bolivinės balandos kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	68066	150	6,98	4,00	24,48	161,82
Kiaulienos sprandinės kepsnys	38497	80	13,91	22,32	5,16	277,15
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61065	110	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,91</b>	<b>26,55</b>	<b>53,93</b>	<b>550,33</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	32751	200/5	3,63	4,58	47,44	245,48
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	15428	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Pienas 2,5 proc. rieb.	22590	170	4,76	4,25	7,99	89,25
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,73</b>	<b>12,99</b>	<b>55,51</b>	<b>393,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,55</b>	<b>48,35</b>	<b>157,71</b>	<b>1 256,15</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val. <span style="float: right;">2023-10-31</span>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	25529	200/5	6,28	6,18	45,25	261,73
Vaisiai pagal sezoną	52846	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,63</b>	<b>6,33</b>	<b>62,80</b>	<b>338,71</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	53295	150	1,87	3,66	10,75	83,47
Virti ryžių makaronai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	38512	150/50	12,61	12,63	38,01	316,11
Kopūstų salotos su morkomis	60761	50	0,65	4,56	2,77	54,73
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	63243	80	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,80</b>	<b>21,01</b>	<b>54,97</b>	<b>472,24</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	25632	200	4,62	4,69	33,90	196,30
Burokėlių salotos	60758	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Kefyras 2,5 proc.rieb.	21572	150	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,70</b>	<b>12,24</b>	<b>43,15</b>	<b>329,53</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,14</b>	<b>39,58</b>	<b>160,95</b>	<b>1 140,48</b>

2 savaitė  
Antradienis

2023-10-31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis)	32733	200/5	6,08	6,48	45,46	264,47
Vaisiai pagal sezoną	52839	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,08</b>	<b>6,88</b>	<b>68,86</b>	<b>365,70</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	53320	150	4,50	3,31	18,85	123,15
Kiaulienos sprandinės maltinis su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	32103	70/5	13,56	18,92	0,83	227,82
Troškinti morkų kubeliai su sviestu (82 proc.rieb.) (tausojantis)	22446	60	0,65	6,98	6,27	90,48
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, cukinijos, pomidoras)	61063	110	1,17	0,23	4,56	24,99
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,87</b>	<b>29,44</b>	<b>30,51</b>	<b>466,44</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė (9 proc.rieb.) su vaisių tyrele	19590	160	21,92	11,82	5,71	216,91
Pienas 2,5 proc.rieb.	22588	150	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,12</b>	<b>15,57</b>	<b>12,76</b>	<b>295,66</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,07</b>	<b>51,89</b>	<b>112,13</b>	<b>1 127,80</b>



2 savaitė  
Trečiadienis

2023 10 31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis)	32736	200	6,17	9,57	26,48	216,75
Vaisiai pagal sezoną	52841	150	0,60	0,00	14,85	61,30
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	15428	20	5,34	4,16	0,08	50,12
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,03
			<b>12,11</b>	<b>13,73</b>	<b>41,41</b>	<b>317,70</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lydytu sūreliu (36 proc.rieb.) (tausojantis)	55923	150/7	2,00	5,22	11,55	101,18
Orkaitėje kepti jūros lydekos filė maltinukai (tausojantis)	21762	100	21,39	8,16	6,03	183,10
Ryžių makaronai (tausojantis)	22444	60	1,93	1,57	25,29	177,00
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100	0,96	0,20	3,97	21,30
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,27</b>	<b>15,15</b>	<b>46,84</b>	<b>426,78</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	53301	170	4,25	6,29	16,58	159,92
Trapučiai (ryžių)	18861	40	3,28	0,92	31,80	148,60
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,53</b>	<b>7,21</b>	<b>48,38</b>	<b>288,52</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,92</b>	<b>36,09</b>	<b>136,64</b>	<b>1175,00</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	25633	200/50	8,73	8,94	43,07	287,64
Vaisiai pagal sezoną	52838	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	9948	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,64</b>	<b>9,20</b>	<b>66,47</b>	<b>387,25</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis)	68011	150	2,03	4,60	12,71	117,32
Grietinėlėje (36 proc. riebi) troškinti jūros lydekos maltinukai su sėlenomis (tausojantis)	21699	90	17,58	12,58	5,21	204,33
Bulvių košė (tausojantis)	18457	80	1,76	3,65	14,39	97,42
Sultenių salotos su agurkais, svogūnų laiškais ir alyvuogių aliejumi	57696	50	0,61	0,07	1,99	11,01
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai)	64535	75	0,77	0,18	3,31	18,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,75</b>	<b>21,08</b>	<b>37,59</b>	<b>434,08</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. riebi) blynai	19569	140	19,72	17,20	29,38	307,15
Trintos uogos	19385	30	0,21	0,12	3,04	17,36
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,93</b>	<b>17,32</b>	<b>32,99</b>	<b>324,51</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,32</b>	<b>47,60</b>	<b>137,06</b>	<b>1155,84</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (kcal)
Pieniška bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis)	32729	200/5	7,27	8,29	27,82	214,96
Vaisiai pagal sezoną	52843	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>8,89</b>	<b>50,47</b>	<b>312,80</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (kcal)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	53293	150	7,16	4,36	20,41	116,77
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	24936	110	19,85	10,98	5,38	191,77
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Aisbergo salotos su pomidorais ir porais	60756	105	1,06	2,97	4,56	26,17
Daržovės (agurkai)	60764	60	0,42	0,00	4,68	20,00
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,49</b>	<b>18,40</b>	<b>51,73</b>	<b>491,81</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (kcal)
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	1048	150	4,60	7,33	26,69	191,34
Sūrio lazdelės 40 proc. rie.	15428	20	5,34	4,16	0,08	51,12
Vaisiai pagal sezoną	52843	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,39</b>	<b>12,09</b>	<b>49,41</b>	<b>340,29</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,61</b>	<b>39,39</b>	<b>151,62</b>	<b>1443,40</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-10-31
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)	
Pieniška bolivinės balandos kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	32728	200/5/1	7,19	8,34	27,17	213,46	
Vaisiai pagal sezoną	52841	150	0,60	0,00	14,85	61,80	
Pienas 2,5 proc. rieb.	22588	150	4,20	3,75	7,05	71,70	
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,99</b>	<b>12,09</b>	<b>49,07</b>	<b>347,96</b>	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Burokų sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	53323	150	4,45	3,83	19,15	123,77
Kiaulienos sprandinės kepsnys	38497	80	13,91	22,32	5,16	272,65
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100	0,96	0,20	3,97	21,00
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,31</b>	<b>26,45</b>	<b>47,98</b>	<b>505,12</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Ryžių makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	18556	140/20	7,66	7,86	36,01	241,12
Trapučiai (ryžių)	18862	20	1,64	0,46	15,90	71,00
Nesaldinta arbata	3487	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,30</b>	<b>8,32</b>	<b>51,92</b>	<b>312,12</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>42,60</b>	<b>46,86</b>	<b>148,97</b>	<b>1167,08</b>

3 savaitė  
Antradienis



2023-10-31

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Pieniška sorų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	32730	200/15	9,20	8,72	38,82	27,51
Vaisiai pagal sezoną	52843	150	0,45	0,60	22,65	9,80
Nesaldinta arbata	1644	150	0,12	0,09	0,30	2,16
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,77</b>	<b>9,40</b>	<b>61,77</b>	<b>39,47</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, salierų, šaldytų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	53289	150	2,76	3,27	14,34	97,36
Trapučiai (ryžių)	18862	20	1,64	0,46	15,90	7,40
Virtas jautienos (kumpis)	28520	110	25,08	4,32	0,00	130,20
Troškinti morkų kubeliai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	22446	60	0,65	6,98	6,27	90,48
Daržovių rinkinukas (agurkas, paprikos)	74092	100	0,80	0,10	4,75	22,20
Vaisiai pagal sezoną	52837	150	0,60	0,00	9,17	35,00
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>31,53</b>	<b>15,13</b>	<b>50,41</b>	<b>463,44</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	1990	200	2,28	5,60	17,61	129,06
Grietinė 30 proc. rieb.	18468	5	0,13	1,50	0,14	13,76
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	15427	40	10,68	8,32	0,16	110,34
Vaisiai pagal sezoną	52843	150	0,45	0,60	22,65	9,80
Nesaldinta arbata	1644	150	0,12	0,09	0,30	2,16
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,66</b>	<b>16,10</b>	<b>40,66</b>	<b>263,01</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>54,96</b>	<b>40,64</b>	<b>154,03</b>	<b>1412,72</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val. <span style="float: right;">2023-10-31</span>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burnočio sėklų košė su vaisių tyrele (augalinis) (tausojantis)	32772	200/30	7,60	3,35	36,90	200,15
Vaisiai pagal sezoną	52838	130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	9948	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,51</b>	<b>3,61</b>	<b>60,30</b>	<b>300,76</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais ir lydytu sūreliu (23 proc. rie.) (tausojantis)	53321	150/7	3,39	4,88	21,30	142,70
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	32387	75	12,49	17,88	0,72	213,82
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100	2,00	0,10	19,70	87,50
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100	0,96	0,20	3,97	21,00
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,83</b>	<b>23,07</b>	<b>45,69</b>	<b>465,72</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	32730	200/15	9,20	8,72	38,82	270,21
Pienas 2,5 proc. rie.	22588	150	4,20	3,75	7,05	70,50
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,40</b>	<b>12,47</b>	<b>45,87</b>	<b>340,76</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,74</b>	<b>39,15</b>	<b>151,86</b>	<b>1120,74</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-10-31
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riešalai	Angliavandenių	Kilokalorijos (Kcal)	
Virti lęšiai su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	32751	200/7	18,07	6,52	38,68	285,69	
Vaisiai pagal sezoną	52842	150	1,35	0,60	22,20	99,0	
Nesaldinta arbata	1644	150	0,12	0,09	0,30	2,6	
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,54</b>	<b>7,21</b>	<b>61,18</b>	<b>387,74</b>	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riešalai	Angliavandenių	Kilokalorijos (Kcal)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	53290	150	1,92	4,07	12,22	93,9
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	21472	80	17,87	15,55	5,90	235,07
Bulvių košė (tausojantis)	18457	80	1,76	3,65	14,39	97,2
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61065	110	1,02	0,14	4,59	23,6
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,56</b>	<b>23,41</b>	<b>37,09</b>	<b>440,34</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riešalai	Angliavandenių	Kilokalorijos (Kcal)
Varškė (9 proc. rieb.) su natūraliu jogurtu (3,8 proc. rieb.) ir trintomis uogomis	19570	150	22,71	12,51	6,13	228,23
Vaisiai pagal sezoną	52842	150	1,35	0,60	22,20	99,0
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,06</b>	<b>13,11</b>	<b>28,33</b>	<b>327,23</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>66,16</b>	<b>32,73</b>	<b>126,60</b>	<b>1177,91</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-10-31
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Pieniška ilgagrūdžių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	32733	200/5	6,08	6,48	45,46	261,17	
Vaisiai pagal sezoną	52841	150	0,60	0,00	14,85	61,00	
Nesaldinta arbata	1644	150	0,12	0,00	0,30	2,16	
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,80</b>	<b>6,57</b>	<b>60,60</b>	<b>324,72</b>	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	68526	150	4,51	4,37	17,12	121,33
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	32388	75	13,64	6,26	0,72	113,79
Virti lęšiai (tausojantis)	22443	100	9,40	3,11	20,13	140,11
Morkų, obuolių ir porų salotos	60754	85	0,73	3,71	7,98	60,22
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57693	90	0,81	0,15	3,48	18,71
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>29,09</b>	<b>17,62</b>	<b>49,43</b>	<b>472,70</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ilgagrūdžių ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	53301	170	4,25	6,29	16,58	131,72
Trapučiai (ryžių)	18861	40	3,28	0,52	31,30	100,00
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,53</b>	<b>7,24</b>	<b>48,38</b>	<b>231,72</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,42</b>	<b>31,40</b>	<b>158,42</b>	<b>1408,94</b>