

**Kauno lopšelis – darželis „Šnekutis“, Kariūnų pl. 7, Kaunas**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



2023-10-10

*Saikomas nuo 2023-10-10*

**PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS**  
**(be pieno, obuolių, persikų)**

(nurodyti dienų skaičių)

**4 – 7 metų**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val. <span style="float: right;">2023-10-10</span>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	29224	200/20	3,71	6,87	35,91	220,30
Vaisiai pagal sezoną	52846	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,18</b>	<b>7,11</b>	<b>53,76</b>	<b>299,71</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	53291	150,00	1,88	5,13	9,07	89,97
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	37625	100/60	14,73	9,44	34,94	283,61
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,04</b>	<b>15,15</b>	<b>63,28</b>	<b>465,67</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	18480	140,00	8,36	11,37	51,24	340,75
Trintos uogos	19385	30,00	0,21	0,12	3,61	16,36
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,57</b>	<b>11,49</b>	<b>54,85</b>	<b>357,11</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>32,79</b>	<b>33,75</b>	<b>171,89</b>	<b>1 122,49</b>

I savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-10-10
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)	
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai		
Manų ir avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	29214	200,00	4,48	7,50	24,15	182,00	
Vaisiai pagal sezoną	55839	100,00	1,20	0,48	28,08	121,44	
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03	
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,68</b>	<b>7,98</b>	<b>52,23</b>	<b>303,47</b>	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Lęšių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	53325	150,00	4,38	3,30	16,54	113,40
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	24937	75/25	16,03	10,08	9,68	193,52
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	60762	40,00	0,68	1,88	2,95	31,39
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidorai)	63239	90,00	0,67	0,21	4,38	22,05
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,23</b>	<b>15,95</b>	<b>68,54</b>	<b>518,65</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29223	200,00	7,72	8,85	43,67	285,21
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>8,85</b>	<b>43,67</b>	<b>285,21</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,63</b>	<b>32,79</b>	<b>164,44</b>	<b>1 107,33</b>

I savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-10-10
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)	
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai		
Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	29215	200/10	6,22	10,79	34,48	259,89	
Vaisiai pagal sezoną	52843	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80	
Nesaldinta arbata su citrina	21569	150,00	0,06	0,02	0,56	2,66	
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,73</b>	<b>11,41</b>	<b>57,69</b>	<b>360,35</b>	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (šaldyti žirneliai, kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	56108	150,00	2,25	3,18	11,39	83,11
Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa	21501	170/50	15,31	6,93	37,83	274,93
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	61059	100,00	0,90	0,14	3,71	19,71
Morkų lazdelės	16279	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Trapučiai	17352	20,00	1,64	0,46	15,90	74,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,74</b>	<b>10,84</b>	<b>76,85</b>	<b>487,89</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	16313	120,00	5,10	7,46	19,72	166,40
Duona	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Saulėgrąžos	22694	10,00	2,70	5,88	2,40	73,32
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,27</b>	<b>13,73</b>	<b>37,42</b>	<b>310,31</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>36,74</b>	<b>35,97</b>	<b>171,96</b>	<b>1 158,56</b>

I savaitė  
Ketvirtadienis



2023-10-10

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	25528	200,00	6,76	3,47	36,86	205,73
Vaisiai pagal sezoną	52846	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,23</b>	<b>3,71</b>	<b>54,71</b>	<b>285,14</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta batatų ir morkų sriuba (augalinis) (tausojantis)	60749	150,00	2,12	4,64	21,00	134,22
Orkaitėje kepti jūros lydekos filė kotletai su sėlenomis (tausojantis)	17168	100,00	18,54	5,27	6,05	145,83
Virti ryžiai (tausojantis)	19222	80,00	2,30	1,48	21,11	106,93
Burokėlių salotos	60758	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57693	90,00	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,05</b>	<b>15,33</b>	<b>54,89</b>	<b>461,76</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Keptas kiaušinis	4595	77,00	9,27	12,96	0,66	156,36
Duona	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Daržovės (agurkai)	60764	60,00	0,42	0,00	1,68	8,40
Nesaldinta arbata	9948	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
Traputis	17352	20,00	1,64	0,46	15,90	74,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,80</b>	<b>13,81</b>	<b>33,55</b>	<b>309,67</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,08</b>	<b>32,85</b>	<b>143,15</b>	<b>1 056,58</b>

I savaitė  
Penktadienis

2023-10-10

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis)	29216	200/6/20	5,88	6,36	42,74	251,72
Vaisiai pagal sezoną	52837	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,60</b>	<b>6,45</b>	<b>52,19</b>	<b>293,17</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	53329	150,00	6,53	3,41	26,11	161,23
Troškinta kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa su morkomis (tausojantis)	34184	100/20	17,88	8,22	3,88	161,03
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61065	110,00	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,43</b>	<b>11,87</b>	<b>54,27</b>	<b>433,62</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	16313	120,00	5,10	7,46	19,72	166,40
Bandelė	771	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,05</b>	<b>9,76</b>	<b>49,42</b>	<b>321,70</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,08</b>	<b>28,07</b>	<b>155,88</b>	<b>1 048,49</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	29217	200/5	4,15	6,57	40,20	236,55
Vaisiai pagal sezoną	52846	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,51</b>	<b>6,72</b>	<b>57,75</b>	<b>313,54</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	53295	150,00	1,87	3,66	10,75	83,47
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Virti makaronai su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	29771	150/50	16,49	14,29	29,83	313,87
Kopūstų salotos su morkomis	60761	50,00	0,65	4,56	2,77	54,73
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	22502	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,16</b>	<b>23,07</b>	<b>62,09</b>	<b>540,59</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos bulvės (tausojantis)	20581	190,00	3,80	0,19	37,43	166,63
Burokėlių salotos	60758	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Traputis	17352	20,00	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>4,45</b>	<b>56,58</b>	<b>297,25</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,38</b>	<b>34,24</b>	<b>176,41</b>	<b>1 151,37</b>

2 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.							2023-10-10
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Manų kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	29218	200/20	4,73	7,65	32,84	219,10	
Vaisiai pagal sezoną	52839	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20	
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03	
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,73</b>	<b>8,05</b>	<b>56,24</b>	<b>320,33</b>	

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	53320	150,00	4,50	3,31	18,85	123,15
Kiaulienos sprandinės maltinis su sėlenomis (tausojantis)	28525	71/4	13,52	22,51	2,37	266,14
Virti griekiai (tausojantis)	19185	60,00	3,53	0,87	19,40	99,54
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, cukinijos, pomidoras)	61063	110,00	1,17	0,23	4,56	24,99
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,72</b>	<b>26,91</b>	<b>45,18</b>	<b>513,82</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai	16320	90,00	6,79	12,06	35,65	278,36
Vaisių tyrė	52848	30,00	0,15	0,15	3,90	17,55
Nesaldinta arbata	22588	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,94</b>	<b>12,22</b>	<b>39,56</b>	<b>295,94</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,40</b>	<b>47,18</b>	<b>140,98</b>	<b>1 130,09</b>



2 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	25629	200/15	2,39	0,18	17,60	81,54
Duona su virta vištienos filė	15802	25/35	8,63	0,46	17,88	110,13
Vaisiai pagal sezoną	52838	130,00	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,93</b>	<b>0,90</b>	<b>58,88</b>	<b>291,29</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	60756	200,00	1,33	2,31	11,10	70,48
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	34195	110,00	16,46	13,79	1,66	196,54
Virti makaronai (tausojantis)	18499	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,02</b>	<b>19,02</b>	<b>50,60</b>	<b>473,65</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	29217	200/5	4,15	6,57	40,20	236,55
Bandelė	771	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,10</b>	<b>8,87</b>	<b>69,90</b>	<b>391,85</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,05</b>	<b>28,79</b>	<b>179,38</b>	<b>1 156,79</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



2023-10-10

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	29219	200/50	6,46	9,21	39,27	265,81
Vaisiai pagal sezoną	52842	150,00	1,35	0,60	22,20	99,60
Juodoji arbata	9948	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,81</b>	<b>9,81</b>	<b>61,47</b>	<b>365,44</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	53333	150,00	1,71	4,19	13,85	99,91
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinti jūros lydekos maltinukai su sėlenomis (tausojantis)	19435	90,00	16,50	6,80	7,17	155,86
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Sultenių salotos su agurkais, svogūnų laiškais ir alyvuogių aliejumi	57696	50,00	0,61	0,07	1,99	11,01
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai)	64535	75,00	0,77	0,18	3,31	18,00
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,07</b>	<b>11,73</b>	<b>61,32</b>	<b>443,07</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29223	200,00	7,72	8,85	43,67	285,21
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>8,85</b>	<b>43,67</b>	<b>285,21</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,60</b>	<b>30,39</b>	<b>166,46</b>	<b>1 093,72</b>

2 savaitė  
Penktadienis



Grasilda Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val. <span style="float: right;">2023-10-10</span>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	29223	200,00	7,72	8,85	43,67	285,21
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>8,85</b>	<b>43,67</b>	<b>285,24</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	53293	150,00	7,16	4,36	20,41	149,47
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	24936	110,00	19,85	10,98	5,38	199,77
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Aisbergo salotos su pomidorais ir porais	60756	105,00	1,06	2,97	4,56	49,17
Daržovės (agurkai)	60764	60,00	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,49</b>	<b>18,40</b>	<b>51,73</b>	<b>494,51</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	4500	90,00	11,43	9,81	0,81	137,25
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Konservuoti kukurūzai	20229	50,00	1,16	0,24	8,00	38,80
Daržovės (agurkai)	60764	60,00	0,42	0,00	1,68	8,40
Vaisiai pagal sezoną	52843	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,05</b>	<b>7,77</b>	<b>47,89</b>	<b>305,72</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>49,27</b>	<b>35,03</b>	<b>143,29</b>	<b>1 085,48</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų košė cinamonu (augalinis) (tausojantis)	29220	200/1	4,61	6,68	33,73	213,45
Vaisiai pagal sezoną	52846	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,08</b>	<b>6,91</b>	<b>51,58</b>	<b>292,85</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokų sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	53323	150,00	4,45	3,83	19,13	128,77
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta kalakutienos šlaunelių kumpelių mėsa su žirneliais (tausojantis)	29683	83/12	16,85	12,85	5,58	205,38
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,73</b>	<b>17,37</b>	<b>63,67</b>	<b>513,94</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	14953	120	5,10	7,46	19,72	166,40
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Pomidorai	65204	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Liofilizuotos uogos	1,14	0,56	7,59	39,92	1,14	0,56
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,21</b>	<b>8,61</b>	<b>45,51</b>	<b>292,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,02</b>	<b>32,89</b>	<b>160,76</b>	<b>1 099,14</b>

3 savaitė  
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	29221	200/5/20	5,76	7,46	36,01	234,19
Vaisiai pagal sezoną	52843	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,32</b>	<b>8,15</b>	<b>58,96</b>	<b>334,45</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, salierų, šaldytų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	53289	150,00	2,76	3,27	14,34	97,86
Lietiniai blynai su jautienos kumpiu	16322	85/65	20,13	10,78	35,17	318,22
Vaisiai pagal sezoną	52837	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,49</b>	<b>14,05</b>	<b>58,66</b>	<b>455,08</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	55921	200,00	2,29	5,60	17,63	130,02
Skrebučiai	16197	20,00	1,50	0,38	10,06	49,66
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
Trapučiai	17353	40,00	3,28	0,92	31,80	148,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,18</b>	<b>6,98</b>	<b>59,77</b>	<b>330,67</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,00</b>	<b>29,18</b>	<b>177,40</b>	<b>1 120,20</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val. <span style="float: right;">2023-10-11</span>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su vaisių tyrele (augalinis) (tausojantis)	26951	200/30	5,30	0,80	39,40	186,00
Vaisiai pagal sezoną	52838	130,00	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	9948	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,21</b>	<b>1,06</b>	<b>62,80</b>	<b>285,61</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	60757	150,00	2,71	8,06	20,85	166,80
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	29686	80,00	20,57	8,69	5,39	182,03
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,71</b>	<b>17,44</b>	<b>65,21</b>	<b>528,62</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Morkų blynėliai	16315	140	10,04	9,71	59,57	365,84
Trintos uogos	19385	30,00	0,21	0,12	3,61	16,36
Nesaldinta arbata	9948	200	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,25</b>	<b>9,83</b>	<b>63,18</b>	<b>382,23</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,17</b>	<b>28,34</b>	<b>191,19</b>	<b>1 196,45</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis

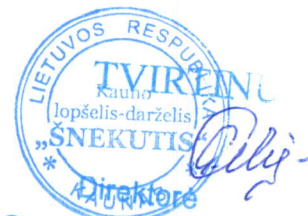


Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi ir trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	29216	200/6/20	5,88	6,36	42,74	251,72
Vaisiai pagal sezoną	52842	150,00	1,35	0,60	22,20	99,60
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,35</b>	<b>7,05</b>	<b>65,24</b>	<b>353,77</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	53290	150,00	1,92	4,07	12,22	93,19
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	17175	80,00	18,51	16,10	5,95	242,70
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61061	110,00	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,20</b>	<b>23,96</b>	<b>37,13</b>	<b>456,97</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	29223	200,00	7,72	8,85	43,67	285,21
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>8,85</b>	<b>43,67</b>	<b>285,21</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>38,51</b>	<b>36,31</b>	<b>151,36</b>	<b>1 086,23</b>

3 savaitė  
Penktadienis



Grasilda Celiešienė

2023-10-10

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Keptas kiaušinis	4595	77,00	9,27	12,96	0,66	156,36
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Agurkai	47417	50,00	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisiai pagal sezoną	55839	140	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,41</b>	<b>13,91</b>	<b>45,74</b>	<b>357,84</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žaliųjų žirnelių ir makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	53328	150,00	4,51	4,37	17,12	125,83
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis (tausojantis)	29690	85/25	15,28	12,32	3,35	185,42
Virti griekiai (tausojantis)	19185	60,00	3,53	0,87	19,40	99,54
Morkų ir porų salotos	33311	65	0,71	3,72	6,50	62,26
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57693	90,00	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,84</b>	<b>21,42</b>	<b>49,85</b>	<b>491,56</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	29217	200/5	4,15	6,57	40,20	236,55
Batonas	15803	30	2,25	0,57	15,09	74,49
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,40</b>	<b>7,14</b>	<b>55,29</b>	<b>311,04</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>43,66</b>	<b>42,48</b>	<b>150,88</b>	<b>1 160,44</b>