

## Kauno lopšelis – darželis „Šnektis“, Kariūnų pl. 7, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)



2023-09-04

*Įtikomas nuo 2023-09-04*

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS NEMOKAMO MAITINIMO

(nurodyti dienų skaičių)

## 6–7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup> val.

1 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	25523	200/20	6,26	6,85	40,18	247,38
Vaisiai pagal sezoną	52846	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,72</b>	<b>7,09</b>	<b>58,03</b>	<b>326,79</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	53291	150,00	1,88	5,13	9,07	89,97
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Ryžių plovai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	37625	100/60	14,73	9,44	34,94	283,61
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,04</b>	<b>15,15</b>	<b>63,28</b>	<b>465,67</b>

\*Papildomai duodama:

Trapučiai	4114	40,00	3,28	0,92	31,80	148,60
<b>Iš viso:</b>			<b>3,28</b>	<b>0,92</b>	<b>31,80</b>	<b>148,60</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Mieliniai blynai	14174	140,00	10,26	13,07	54,44	376,45
Natūralus jogurtas riebus (3,8 proc. riebus) paskanintas uogomis	19383	27,00	0,44	0,33	1,49	10,66
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,70</b>	<b>13,40</b>	<b>55,93</b>	<b>387,11</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,75</b>	<b>36,56</b>	<b>209,04</b>	<b>1328,17</b>

I savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų ir avižinių dribsnių košė (tausojantis)	25631	200,00	7,02	7,48	28,42	209,08
Vaisiai pagal sezoną	55839	100,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,22</b>	<b>7,96</b>	<b>56,50</b>	<b>330,55</b>

2023-09-04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lešių ir perlinių kruopų sriuba (tausojanti) (augalinis)	53325	150,00	4,38	3,30	16,54	113,40
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Kiaulienos ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	24937	75/25	16,03	10,08	9,68	193,52
Bulvių košė (tausojantis)	18457	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos	60762	40,00	0,68	1,88	2,95	31,39
Daržovių rinkinukas (paprikos, pomidorai)	63239	90,00	0,67	0,21	4,38	22,05
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,99</b>	<b>19,50</b>	<b>63,22</b>	<b>528,37</b>

\*Papildomai duodama:

Natūralus jogurtas (iki 3,8 proc. rie.)	4596	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Trapučiai	3901	20,00	1,64	0,46	15,90	74,30
<b>Iš viso:</b>			<b>6,27</b>	<b>4,21</b>	<b>22,28</b>	<b>152,05</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės apkepas (9 proc. rie.) (tausojantis)	15844	140,00	20,63	13,61	24,77	304,03
Trintos uogos	19385	30,00	0,21	0,12	3,61	16,36
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,84</b>	<b>13,73</b>	<b>28,38</b>	<b>320,39</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>60,32</b>	<b>45,4</b>	<b>170,38</b>	<b>1331,36</b>

1 savaitė  
Trečiadienis



Grasilda Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška penkių grūdų (avižių, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžomis (tausojantis)	25626	200/5/7	8,76	10,77	40,24	292,94
Vaisiai pagal sezoną	52843	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata su citrina	21569	150,00	0,06	0,02	0,56	2,66
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,28</b>	<b>11,39</b>	<b>63,45</b>	<b>393,40</b>

2023-09-04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (šaldyti žirnėliai, kopūstai, morkos, bulvės) sriuba (augalinis) (tausojantis)	56108	150,00	2,25	3,18	11,39	83,11
Bulvių plokštainis su kalakutienos šlaunelių/ kumpelių mėsa	21501	170/50	15,31	6,93	37,83	274,93
Grietinė (30 proc. rieb.)	20133	30,00	0,78	9,00	0,81	87,36
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, agurkai)	61059	100,00	0,90	0,14	3,71	19,71
Morkų lazdelės	16279	60,00	0,60	0,06	6,24	27,90
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,84</b>	<b>19,31</b>	<b>59,97</b>	<b>493,01</b>

\*Papildomai duodama:

Vaisių tyrėlė	17350	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vaisiai pagal sezoną	59699	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
<b>Iš viso:</b>			<b>0,95</b>	<b>1,1</b>	<b>35,65</b>	<b>156,3</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir grietine (30 proc. rieb.) (tausojantis)	14144	120,00	8,59	6,85	20,28	177,09
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir saulėgrąžomis	14432	42,00	3,07	7,92	16,74	150,52
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15428	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,00</b>	<b>18,93</b>	<b>37,10</b>	<b>386,73</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,06</b>	<b>50,72</b>	<b>196,18</b>	<b>1429,44</b>

2 savaitė  
Pirmadienis



Grasilda Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	25529	200/5	6,28	6,18	45,25	261,73
Vaisiai pagal sezoną	52846	150,00	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,63</b>	<b>6,33</b>	<b>62,80</b>	<b>338,71</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	53295	150,00	1,87	3,66	10,75	83,47
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Virti makaronai su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	29771	150/50	16,49	14,29	29,83	313,87
Kopūstų salotos su morkomis	60761	50,00	0,65	4,56	2,77	54,73
Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras)	22502	80,00	0,68	0,16	3,44	17,92
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,16</b>	<b>23,07</b>	<b>62,09</b>	<b>540,59</b>

\*Papildomai duodama:

Vaisių tyrėlė	17350	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vaisiai pagal sezoną	59699	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
<b>Iš viso:</b>			<b>0,95</b>	<b>1,1</b>	<b>35,65</b>	<b>156,3</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių košė (tausojantis)	25632	200,00	4,62	4,69	33,90	196,30
Burokėlių salotos	60758	80,00	2,28	3,80	3,25	56,28
Kefyras (2,5 proc. riebi)	21572	150,00	4,80	3,75	6,00	76,95
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,70</b>	<b>12,24</b>	<b>43,15</b>	<b>329,53</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,44</b>	<b>42,74</b>	<b>203,69</b>	<b>1365,13</b>

2 savaitė  
Antradienis



Grasilda Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis)	25527	200/20	6,44	6,79	36,70	233,65
Vaisiai pagal sezoną	52839	100,00	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,44</b>	<b>7,19</b>	<b>60,10</b>	<b>334,88</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	53320	150,00	4,50	3,31	18,85	123,15
Kiaulienos sprandinės maltinis su sėlenomis ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	24934	66/4/5	14,81	23,77	2,69	283,95
Virti griekiai (tausojantis)	19185	60,00	3,53	0,87	19,40	99,54
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, cukinijos, pomidoras)	61063	110,00	1,17	0,23	4,56	24,99
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,01</b>	<b>28,18</b>	<b>45,50</b>	<b>531,63</b>

**\*Papildomai duodama:**

Grūdėta varškė 7 proc. rieb.	22697	120,00	14,40	7,11	3,24	146,16
<b>Iš viso:</b>			<b>14,40</b>	<b>7,11</b>	<b>3,24</b>	<b>146,16</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynai su varške 9 proc. rieb.	14178	60/50	14,78	11,62	31,97	291,58
Vaisių tyrė	52848	30,00	0,15	0,15	3,90	17,55
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22588	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,13</b>	<b>15,52</b>	<b>42,92</b>	<b>387,88</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>64,98</b>	<b>58,00</b>	<b>151,75</b>	<b>1400,55</b>

2 savaitė  
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kuskuso kruopų košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	25629	200/15	2,39	0,18	17,60	81,54
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir virta vištienos filė	14466	25/7/35	7,33	6,20	17,93	156,78
Vaisiai pagal sezoną	52841	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15428	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,65</b>	<b>10,54</b>	<b>50,46</b>	<b>359,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis)	55923	150	2,00	5,22	11,55	101,18
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Keptas vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos apkepas su varške (9 proc. rieb.) ir špinatais (tausojantis)	29688	90/20	19,24	12,28	2,06	195,72
Virti makaronai (tausojantis)	18499	60,00	4,81	2,34	18,57	114,55
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,47</b>	<b>20,43</b>	<b>51,45</b>	<b>503,54</b>

**\*Papildomai duodama:**

Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	3893	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Vaisiai pagal sezoną	56557	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,28</b>	<b>8,32</b>	<b>9,31</b>	<b>157,24</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	53301	170,00	4,25	6,29	16,58	139,92
Bandelė	771	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,20</b>	<b>8,59</b>	<b>46,28</b>	<b>295,22</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>63,61</b>	<b>47,87</b>	<b>157,51</b>	<b>1315,27</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis



Grasilda Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis)	25633	200/50	8,73	8,94	43,07	287,64
Vaisiai pagal sezoną	52838	130,00	0,91	0,26	23,40	99,58
Juodoji arbata	9948	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,64</b>	<b>9,20</b>	<b>66,47</b>	<b>387,25</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	53333	150,00	1,71	4,19	13,85	99,91
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Grietinėleje (36 proc. rie.) troškinti jūros lydekos maltinukai su sėlenomis (tausojantis)	17167	90,00	16,85	12,05	7,68	206,64
Bulvių košė (tausojantis)	18457	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Sultenių salotos su agurkais, svogūnų laiškais ir alyvuogių aliejumi	57696	50,00	0,61	0,07	1,99	11,01
Daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai)	64535	75,00	0,77	0,18	3,31	18,00
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,18</b>	<b>20,53</b>	<b>56,51</b>	<b>503,57</b>

\*Papildomai duodama:

Bandelė	4598	50,00	3,95	2,30	29,70	155,30
<b>Iš viso:</b>			<b>3,95</b>	<b>2,30</b>	<b>29,70</b>	<b>155,30</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kepti varškėčiai (9 proc. rieb.)	15845	100,00	21,00	20,44	25,76	371,01
Trintos uogos	19385	30,00	0,21	0,12	3,61	16,36
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,21</b>	<b>20,56</b>	<b>29,37</b>	<b>387,37</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,98</b>	<b>52,6</b>	<b>182,05</b>	<b>1 433,48</b>



2 savaitė  
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	26954	200/5	10,04	8,56	43,33	290,44
Vaisiai pagal sezoną	52843	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,49</b>	<b>9,16</b>	<b>65,98</b>	<b>388,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis)	53293	150,00	7,16	4,36	20,41	149,47
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	24936	110,00	19,85	10,98	5,38	199,77
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Aisbergo salotos su pomidorais ir porais	60756	105,00	1,06	2,97	4,56	49,17
Daržovės (agurkai)	60764	60,00	0,42	0,00	1,68	8,40
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>30,49</b>	<b>18,40</b>	<b>51,73</b>	<b>494,51</b>

**\*Papildomai duodama:**

Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	4596	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Trapučiai	3901	20,00	1,64	0,46	15,90	74,30
<b>Iš viso:</b>			<b>6,27</b>	<b>4,21</b>	<b>22,28</b>	<b>152,05</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	4500	90,00	11,43	9,81	0,81	137,25
Duona su sviestu (82 proc. rieb.)	14430	35,00	1,50	4,49	15,34	107,75
Konservuoti kukurūzai	20229	50,00	1,16	0,24	8,00	38,80
Daržovės (agurkai)	60764	60,00	0,42	0,00	1,68	8,40
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15428	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,85</b>	<b>18,70</b>	<b>25,91</b>	<b>351,35</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>67,1</b>	<b>50,47</b>	<b>165,9</b>	<b>1386,18</b>

3 savaitė  
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė cinamonu (tausojantis)	25532	200/1	7,44	6,91	38,47	245,78
Vaisiai pagal sezoną	52841	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Pienas 2,5 proc.rieb.	22588	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,24</b>	<b>10,66</b>	<b>60,37</b>	<b>386,33</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokų sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	53323	150,00	4,45	3,83	19,13	128,77
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Troškinta kalakutienos šlaunelių kumpelių mėsa su žirneliais (tausojantis)	29683	83/12	16,85	12,85	5,58	205,38
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,73</b>	<b>17,37</b>	<b>63,67</b>	<b>513,94</b>

**\*Papildomai duodama:**

Vaisiai pagal sezoną	44937	120,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Liofilizuotos uogos	59692	15,00	1,35	0,30	5,10	28,50
<b>Iš viso:</b>			<b>2,55</b>	<b>0,78</b>	<b>33,1</b>	<b>149,94</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.) (tausojantis)	14953	140/20	11,71	8,94	26,56	233,54
Duona su sviestu (82 proc.rieb.) ir pomidoru	14519	30/5/20	1,70	4,57	16,50	113,91
Nesaldinta arbata	3487	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,40</b>	<b>13,51</b>	<b>43,07</b>	<b>347,48</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,92</b>	<b>42,32</b>	<b>200,2</b>	<b>1397,69</b>

3 savaitė  
Antradienis



2023-09-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) trintomis uogomis (tausojantis)	25533	200/5/20	8,86	7,94	43,21	279,73
Vaisiai pagal sezoną	52843	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,43</b>	<b>8,63</b>	<b>66,16</b>	<b>379,99</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų, salierų, šaldytų žirnelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	53289	150,00	2,76	3,27	14,34	97,86
Lietiniai blynai su jautienos kumpiu	14152	85/65	21,95	12,40	38,22	352,24
Grietinė (30 proc. rieb.)	18469	20,00	0,52	6,00	0,54	58,24
Vaisiai pagal sezoną	52837	150,00	0,60	0,00	9,15	39,00
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,83</b>	<b>21,67</b>	<b>62,25</b>	<b>547,34</b>

\*Papildomai duodama:

Vaisių tyrėlė	17350	100,00	0,50	0,50	13,00	58,50
Vaisiai pagal sezoną	59699	150,00	0,45	0,60	22,65	97,80
<b>Iš viso:</b>			<b>0,95</b>	<b>1,1</b>	<b>35,65</b>	<b>156,3</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta avinžirnių sriuba (tausojantis)	55921	200,00	2,29	5,60	17,63	130,02
Grietinė (30 proc. rieb.)	19424	5,00	0,13	1,50	0,14	14,56
Skrebučiai	16197	20,00	1,50	0,38	10,06	49,66
Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.)	15427	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,71</b>	<b>15,88</b>	<b>28,28</b>	<b>314,94</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,92</b>	<b>47,28</b>	<b>192,34</b>	<b>1 398,56</b>

3 savaitė  
Trečiadienis



Grasiela Celiešienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su vaisių tyrele (augalinis) (tausojantis)	26951	200/30	5,30	0,80	39,40	186,00
Vaisiai pagal sezoną	52838	130,00	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	9948	200,00	0,00	0,00	0,00	0,03
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,21</b>	<b>1,06</b>	<b>62,80</b>	<b>285,61</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Cukinių sriuba su ryžiais ir lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis)	53321	150,00	3,39	4,88	21,30	142,70
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Kapotos vištienos krūtinėlės file kepsniukai (tausojantis)	29686	80,00	20,57	8,69	5,39	182,03
Virtos bulvės (tausojantis)	18453	100,00	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkas, pomidoras)	22502	100,00	0,96	0,20	3,97	21,50
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,38</b>	<b>14,26</b>	<b>65,65</b>	<b>504,52</b>

\*Papildomai duodama:

Natūralus jogurtas 3.8 proc. rieb.	4596	125,00	4,63	3,75	6,38	77,75
Vaisiai pagal sezoną	48655	120,00	1,08	0,48	17,76	79,68
<b>Iš viso:</b>			<b>5,71</b>	<b>4,23</b>	<b>24,14</b>	<b>157,43</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	14205	120/20	9,26	12,34	37,60	298,54
Trintos uogos	19385	30,00	0,21	0,12	3,61	16,36
Pienas (2,5 proc. rieb.)	22588	150,00	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,67</b>	<b>16,21</b>	<b>48,26</b>	<b>393,65</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,97</b>	<b>35,77</b>	<b>200,86</b>	<b>1341,21</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir trintomis uogomis (tausojantis)	25530	200/6/20	7,10	7,07	42,55	262,19
Vaisiai pagal sezoną	52842	150,00	1,35	0,60	22,20	99,60
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,57</b>	<b>7,75</b>	<b>65,05</b>	<b>364,24</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	53290	150,00	1,92	4,07	12,22	93,19
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	17175	80,00	18,51	16,10	5,95	242,70
Bulvių košė (tausojantis)	18457	80,00	1,76	3,65	14,39	97,42
Daržovių rinkinukas (paprikos, agurkai, pekino kopūstai)	61061	110,00	1,02	0,14	4,59	23,66
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,20</b>	<b>23,96</b>	<b>37,13</b>	<b>456,97</b>

**\*Papildomai duodama:**

Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	3893	40,00	10,68	8,32	0,16	118,24
Liofilizuotos uogos	59692	15,00	1,35	0,30	5,10	28,50
<b>Iš viso:</b>			<b>12,03</b>	<b>8,52</b>	<b>5,26</b>	<b>146,74</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis)	16562	150,00	20,82	10,67	37,04	327,42
Natūralus jogurtas riebi (3,8 proc. riebi) paskanintas uogomis	19383	27,00	0,44	0,33	1,49	10,66
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,26</b>	<b>10,99</b>	<b>38,54</b>	<b>338,08</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>65,06</b>	<b>51,22</b>	<b>145,98</b>	<b>1306,03</b>

3 savaitė  
Penktadienis



09-04

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	4066	128/12	15,75	13,72	12,87	237,96
Ruginė duona iš viso grūdo miltų	20226	30,00	1,47	0,39	15,30	70,59
Daržovės (agurkai)	47417	50,00	0,35	0,00	1,40	7,00
Vaisiai pagal sezoną	52841	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	1644	150,00	0,12	0,09	0,30	2,46
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,29</b>	<b>14,20</b>	<b>44,72</b>	<b>379,81</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių ir makaronų sriuba (tausojantis) (augalinis)	53328	150,00	4,51	4,37	17,12	125,83
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis (tausojantis)	29690	85/25	15,28	12,32	3,35	185,42
Virti griekiai (tausojantis)	19185	60,00	3,53	0,87	19,40	99,54
Morkų, obuolių ir porų salotos	60754	85,00	0,73	3,71	7,98	68,22
Daržovių rinkinukas (aisbergo salotos, agurkas, pomidoras)	57693	90,00	0,81	0,15	3,48	18,51
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,86</b>	<b>21,42</b>	<b>51,34</b>	<b>497,53</b>

\*Papildomai duodama:

Trapučiai	4114	40,00	3,28	0,92	31,80	148,60
<b>Iš viso:</b>			<b>3,28</b>	<b>0,92</b>	<b>31,80</b>	<b>148,60</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	53301	170,00	4,25	6,29	16,39	139,12
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) varškės sūriu (22 proc. rieb.)	14461	25/5/ 25	8,83	12,18	13,69	199,64
Vanduo	5456	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,25</b>	<b>6,29</b>	<b>16,58</b>	<b>139,92</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>58,46</b>	<b>52,89</b>	<b>157,45</b>	<b>1 339,69</b>